

Les poissons soldats, font partie de la famille des Holocentridae. Ces poissons sont de petite taille (environ 20 à 30 cm) et ont une forme allongée avec de gros yeux et une grande bouche. Leur couleur est principalement rouge-orangé parfois avec des reflets argentés. En Polynésie française, 39 espèces de poissons soldats sont recensées. Parmi elles, une espèce ne se trouve nulle part ailleurs. Les poissons soldats sont souvent pêchés pour la subsistance et la pêche commerciale.

Dans cette fiche, les poissons soldats seront désignés par leur nom en *reo mā'ohi*, qui est *Ōhi*.

Il n'est pas facile de reconnaître les différentes espèces en un seul coup d'œil. La couleur générale, celle des nageoires, et la taille des écailles, sont des caractéristiques importantes pour les différencier. De plus, plusieurs espèces sont souvent présentes au même endroit, ce qui rend l'identification encore plus difficile. Le tableau ci-dessous présente quelques espèces couramment capturées en Polynésie française.



Noms scientifiques	Nom communs FR	Nom commun reo mā'ohi
<i>Myripristis spp</i>	Poissons soldats ou rougets	Ōhi
<i>Myripristis amaena</i>	Myripritis aux gros yeux	Ōhi
<i>Myripristis berndti</i>	Myripritis de Berndt	Ōhi
<i>Myripristis kuntee</i>	Myripritis nacré	Ōhi rōpā
<i>Myripristis murdjan</i>	Myripritis à œillères	Ōhi nato



Comment vivent les 'Īhi ?

- **Habitat** : Pendant la journée, les 'Īhi forment des groupes à l'intérieur ou près de cavités (trous) du récif. On les trouve partout où les coraux sont présents et où des abris pour se réfugier sont disponibles, sur les tombants et les patates de corail, dans le lagon et à l'extérieur du récif. Ce sont des espèces cryptiques*. Les 'Īhi peuvent être observés jusqu'à plus de 100 mètres de profondeur. Les jeunes poissons soldats ont un habitat plus étendu et on les trouve souvent, comme d'autres jeunes poissons, le long des côtes dans des eaux peu profondes et protégées, dans les zones d'algues et d'herbiers.
- **Nuit** : Ces poissons sont actifs la nuit. A la tombée de la nuit, les groupes d'adultes se dispersent pour commencer à chasser. À certaines lunes, les 'Īhi peuvent se déplacer en bancs.
- **Nourriture** : Les 'Īhi sont carnivores, ils se nourrissent principalement de plancton*, notamment de larves de crustacés et de poissons mais peuvent également compléter leur alimentation avec d'autres espèces, y compris des vers.
- **Prédateurs** : Les 'Īhi sont la proie de poissons carnivores plus gros, tels que les carangues, les mérus ou les murènes.
- **Sons** : Les 'Īhi peuvent émettre des sons en contractant des muscles au niveau de leur vessie natatoire*. Ces sons sont utilisés comme moyen de communication entre les individus et en présence d'autres espèces.



© P. Bosserelle

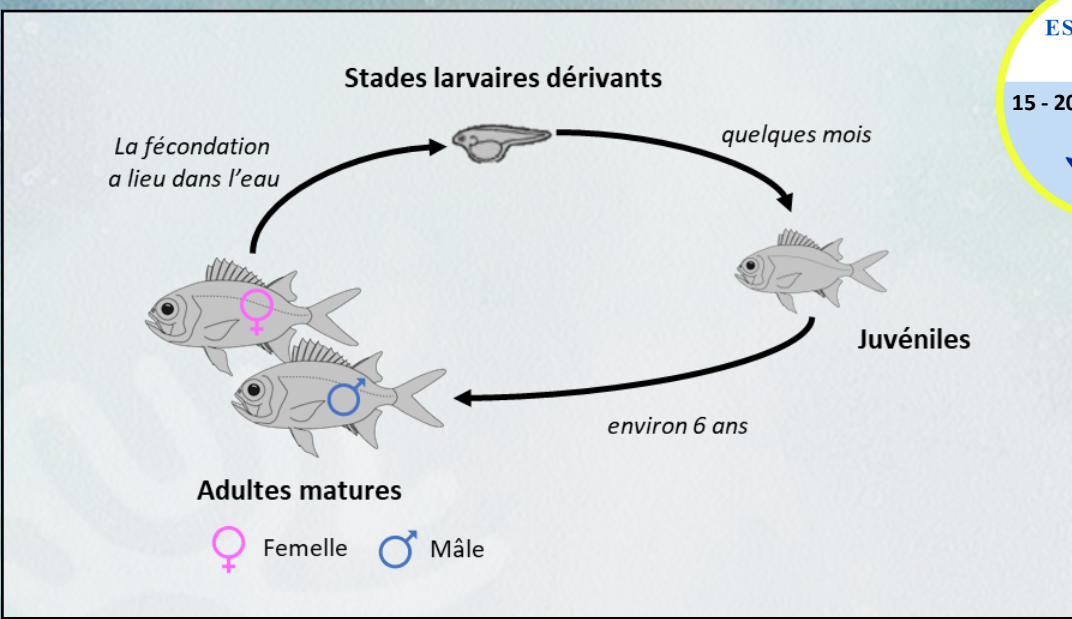
Reproduction : elle a lieu toute l'année, avec des pics de reproduction durant la saison chaude. Ces poissons sont à sexes séparés et peuvent se reproduire à des tailles ou âges variables selon les espèces. Par exemple, les individus de *M. amaena* deviennent matures vers **6 ans (environ 15 cm)**.

Les cellules reproductrices ou gamètes sont émises dans l'eau. Une fois fécondés, les œufs se transforment en larves qui dérivent au large (phase larvaire pélagique), pendant un temps assez long, de **2 à 5 mois** avant de retourner vers le récif.

Durée de vie : les poissons soldats peuvent vivre jusqu'à 15 à 20 ans, voire plus dans certains cas, comme pour le *M. berndti* et le *M. amaena*.



Cycle de vie des 'I'hi



La pêche en Polynésie

Les 'I'hi font partie des espèces les plus pêchées de Polynésie française et leur chair est appréciée localement. A Tahiti et Moorea, ils sont vendus en *tui* le long des routes. Le prix actuel d'un *tui* de 'I'hi à Tahiti est d'environ 2 500 F CFP. Certains pêcheurs préfèrent capturer des 'I'hi de taille moyenne pour éviter qu'ils ne soient *ma'e'e* à la cuisson.

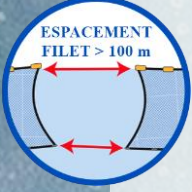
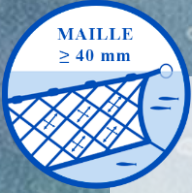
La pêche des 'I'hi se pratique de jour comme de nuit au *pupuhi* dans le lagon et sur la pente externe ou à la ligne la nuit. Les 'I'hi se pêchent également au filet pendant la nuit, par encerclement ou avec le *parava* lorsque les 'I'hi 'courent' en bancs.



Mesures de gestion



Existantes



La réglementation territoriale sur la pêche au filet s'applique aux poissons soldats :

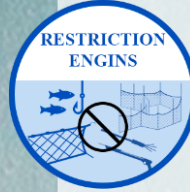
- Une taille de **maille** minimum de **40 mm** (dans sa plus petite largeur).
- Longueur maximum cumulée de 50 m avec un espace entre deux filets d'au moins 100 m
- Durée de pose maximum : 24 h avec un intervalle de 24 h minimum entre deux poses.

Il est également interdit d'utiliser tout équipement permettant à une personne immergée de respirer sans revenir à la surface pour la pêche sous-marine.

Des **mesures spécifiques** peuvent également être mises en place dans **certaines zones gérées** :

- Tailles minimales pour la vente → ZPR Moorea (17 ou 20 cm en fonction des espèces) ;
- Zones interdisant tout type de pêche ;
- Zones interdisant certaines pratiques de pêche
 - pêche au filet (Hitia'a, Muriavai, Taaone, etc.) ;
- Zones règlementant certaines pratiques de pêche.
 - Pêche au fusil de nuit interdite (Hitia'a, Punaauia) ;
 - Pêche au filet réservée à certaines ressources (*ature, ouma, ina'a*)

À envisager ?



- **La mise en place de taille minimale de capture**
 - Une bonne connaissance de la biologie des espèces est nécessaire pour s'assurer que la taille proposée permette aux différentes espèces de se reproduire au moins une fois.
- **Restriction engin de pêche**
 - Interdiction de la pêche au filet lorsque les 'īhi 'courent' en bancs
- **Quota** par pêcheur par unité de temps, en particulier dans les zones déjà surpêchées
 - Ex: kg ou nombre / pêcheur / jour

Définitions

Plancton : Espèces aquatiques entraînées par le courant. Le plancton végétal (phytoplancton) est composé d'algues microscopiques et le zooplancton est composé de petits animaux qui se nourrissent de phytoplancton ou d'autres animaux du plancton.

Cryptique : Les 'īhi se cachent dans les abris des coraux et du récif la journée ce qui les rend difficiles à observer.

Vessie natatoire : C'est un organe rempli de gaz qui aide les poissons à flotter ou plonger dans l'eau en ajustant leur flottabilité.

Pourquoi les 'īhi sont vulnérables ?



Croissance lente et maturité sexuelle tardive : La croissance des espèces de cette famille est lente et la maturité sexuelle est atteinte autour de l'âge de 6 ans.

Durée phase larvaire : Une phase larvaire importante qui ne permet pas de savoir d'où viennent les larves sur une zone de récif donnée et si l'approvisionnement en juvéniles est régulier.

Connaissances limitées : La biologie de ces espèces est encore mal connue.

Territorialité : Ce sont des animaux plutôt territoriaux, la surpêche dans une zone restreinte peut donc être rapide.

Ressources

